



Fotos: S. 16. Heiko Dillekuh; S 17-19 BOWTECH Deutschland e.V

Bowtech — sanft, aber wirkungsvoll

Die **Bowtech-Therapie** ist eine ganzheitliche Methode mit sanften Griffen, die uns hilft, in Balance zu kommen. So werden körpereigene Heilkräfte angeregt

Stellen Sie sich vor, dass wenige Griffen an unterschiedlichen Stellen Ihres Körpers in der Lage sind, Sie völlig zu entspannen“, sagt René Hilpert, der Vorsitzende des Vereins *Bowtech Deutschland e.V.*

Und tatsächlich: Die sanften Berührungen der Bowtech-Methode wirken sowohl leicht stimulierend als auch entkrampfend auf den Körper. Durch die sanften Griffen entstehen Impulse, die über das Nervensystem und die Muskeln den ganzen Organismus in einer Art und Weise beeinflussen, die dem Menschen ganzheitlich guttut.

Gut für die Seele und zum Abbau von Stress

Bowtech wird vor allem dann eingesetzt, wenn es gilt, Stress abzubauen und die Psyche positiv zu beeinflussen. Damit kommt der manuellen Technik eine wichtige Funktion zu, denn Stress kann das Immunsystem unterdrücken und krank machen. Die milden Impulse bei der Bowtech-Körperarbeit verhelfen der Seele jedoch dazu, wieder in ein gesundes Gleichgewicht zu kommen. Dies trägt zur Steigerung des Wohlfühlens bei. Aber auch für die Behandlung von Burnout, Schlafstörungen, chronischer Abgeschlagenheit und Schwindelanfällen ist die Bowtech-Therapie bestens geeignet.

Bowtech hilft aber auch bei körperlichen Leiden

Andererseits hilft Bowtech auch dabei, körperliche Beschwerden zu lindern. Mit Bowtech kann grundsätzlich der ganze Körper behandelt werden, vom Kopf bis zu den Zehen. „Zu Bowtech-Anwendern kommen Menschen mit chronischen Krankheiten ebenso wie

solche mit akuten Erkrankungen“, erläutert René Hilpert. Eine Bowtech-Therapie kann positiv auf den sogenannten Bewegungsapparat mit Armen, Beinen und Wirbelsäule – zum Beispiel bei Rückenbeschwerden –

„Körper-eigene Ressourcen zur Selbstheilung werden aktiviert.“

wirken. Auch bei Nackenverspannungen wird Bowtech erfolgreich angewandt. Das Anwendungsspektrum erstreckt sich ebenso auf innere Organe, beispielsweise Leber, Darm, Magen, etwa bei Magenproblemen. Sogar die Haut und die Atemwege können von der sanften Methode profitieren. Und das für den Menschen wichtige Herzkreislauf-System kann mit Bowtech harmonisch beeinflusst werden. „Über die Anregung des körpereigenen

Immunsystems wird der Energiefluss im Körper angeregt und körpereigene Ressourcen zur Selbstheilung werden aktiviert“, sagt René Hilpert. Bowtech kann das vegetative Nervensystem harmonisch beeinflussen, das einen Groß-

teil der Körperfunktionen regelt, aber nicht bewusst gesteuert werden kann. Deshalb hat Bowtech einen positiven Einfluss auf alle Erkrankungen, die durch ein überaktives Immunsystem verursacht worden sind – zum Beispiel auch auf Allergien.

Eine Serie präziser Griffen

„Das Charakteristische an Bowtech ist eine Serie präziser Griffen, die bewusst

Die Bowtech-Griffen werden üblicherweise nur mit leichtem Druck an der oberen Gewebeschicht ausgeführt.





Die präzisen Griffe der Bowtech-Methode wirken sowohl stimulierend als auch entspannend.


Dachverband Geistiges Heilen e.V.

**Gesundheit
für Körper,
Geist und Seele**

Geistige Heilweisen aktivieren die Selbstheilungskräfte, fördern Heilung im ganzheitlichen Sinn und unterstützen die eigenverantwortliche Gesundheitspflege.

**Der Dachverband
Geistiges Heilen e.V.**
klärt auf über Möglichkeiten und Grenzen geistiger Heilweisen, informiert über Aus- und Weiterbildung und vermittelt HeilerInnen in Wohnortnähe.

Jetzt schon vormerken:

**10. Kongress Geistiges Heilen
30. 9. – 2. 10. 2011
in Rotenburg a. d. Fulda**

DGH-Geschäftsstelle
Steigerweg 55 · 69115 Heidelberg
Tel. 06221-16 96 06
info@dgh-ev.de · www.dgh-ev.de

Anzeige

von Pausen unterbrochen wird“, erklärt René Hilpert. Die Griffe werden an bestimmten Körperteilen – auf Muskeln, Sehnen oder Bindegewebe – und in festgelegter Reihenfolge vorgenommen. Die manuelle Stimulation wirkt auch durch die Kleidung hindurch.

Alles in allem dauert eine Bowtech-Behandlung etwa 45 bis 75 Minuten. Innerhalb dieser Zeit legt der Anwender nach einer Serie von Griffen auch eine Pause ein und verlässt den Behandlungsraum, um dem Körper des Klienten und ihm selbst die Möglichkeit zu geben, den Impuls zu verarbeiten. „Die Pausen sind mindestens zwei Minuten lang und können je nach Anwendung aber auch länger sein“, so René Hilpert. „Oft tritt schon nach zwei, drei Behandlungen eine spürbare Besserung ein“, erklärt der Bowtech-Anwender. Der Abstand zwischen zwei Behandlungen sollte etwa fünf bis sie-

ben Tage lang sein. In der Zeit dazwischen verarbeitet der Körper die Impulse. Direkt nach einer Anwendung wird dem Klienten empfohlen, sich viel an der frischen Luft bewegen und ausreichend Wasser trinken.

Persönliche Erfahrungen mit Bowtech

Seine eigenen Erfahrungen beschreibt der Erste Vorsitzende des *Bowtech-Vereins* Hilpert so: „Bei Spannungszuständen im Schulterbereich und bei beruflich bedingtem Stress hat mir Bowtech sehr geholfen. Und bei einem Sportunfall ersparte Bowtech mir langwierige Behandlungen.“

Hilpert hatte diese Form der Körperarbeit 2006 bei einer Präsentation kennengelernt, auf die ihn eine Freundin aufmerksam gemacht hatte. Weil er von der Methode begeistert war, begann er die Bowtech-Ausbildung und

arbeitete – nachdem er die Diplom-Prüfung bestanden hatte – nebenberuflich als Bowtech-Anwender.

Der Erfinder – Tom Bowen

Tom Bowen – nach dem die Bowen-Technik benannt ist, die später kurz Bowtech genannt wurde – interessierte sich schon in den Jahren nach 1940 für Heilarbeit und sah auch gerne den Masseuren einer Fußballmannschaft in seinem australischen Wohnort bei ihrer Tätigkeit zu. Aus dieser Motivation heraus entwickelte er eine eigene Methode, mit der er verletzte Fußballspieler behandeln konnte. Auch seiner Frau Jessie, die an Asthmaanfällen litt, konnte er mit seinen Griffen wirksam helfen. Ende der 80er Jahre gründete ein Schüler von Tom Bowen die *Bowen Therapie Akademie* in Australien. Deren Technik fand weltweit immer mehr Anhänger, sodass diese Körperarbeit inzwischen in 31 Ländern praktiziert wird. Die sogenannten Bowtech-Practitioner dürfen erst nach einer ausgedehnten Ausbildung und bestandener Diplom-Prüfung die sanfte Körperarbeit anwenden. Um einen hohen Qualitätsstandard sicher-

zustellen, verpflichten sich die Bowtech-Anwender, regelmäßig an Fortbildungen teilzunehmen.

Selbstverständlich ersetzt Bowtech keine medizinische Diagnose oder Behandlung. Aber es unterstützt den Körper bei der Wahrung eines „inneren Gleichgewichts“ als Grundlage für eine gute gesundheitliche Verfassung. Bowtech dient also der Gesundheitsvorsorge, der Erholung und zur Unterstützung medizinischer und psychotherapeutischer Behandlungen.

So erklärt René Hilpert denn auch: „Bowtech ist hervorragend geeignet, Wohlbefinden, Gesundheit und einen optimalen Ablauf aller Körperfunktionen zu erhalten.“ Beate Förster

INFOS

Bowtech Deutschland e.V.
René Hilpert, 1. Vorsitzender
Waldburgstr. 6
53177 Bonn
Tel. (0228) 2 66 77 60
info@bowtech-verein.de
www.bowtech-verein.de

Bowtech Akademie Deutschland
Lilienstasse 3, 63758 Hösbach
info@bowtech-akademie.de
www.bowtech-akademie.de

Bowtech wird zur Behandlung von unterschiedlichen Symptomen angewandt: z.B. bei Rückenbeschwerden.



Mikronährstoffe

Vitalpilze

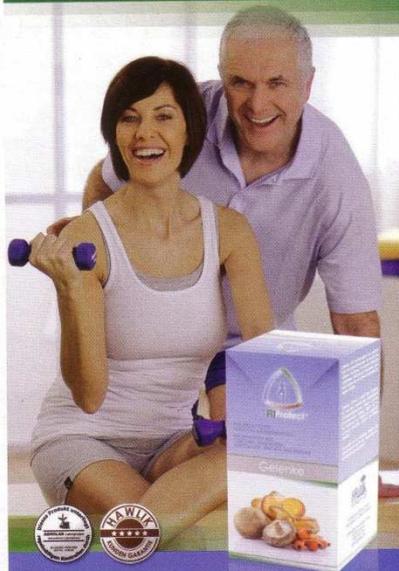


TRIProtect®

Die 3 Kräfte aus der Natur

Pflanzen-
extrakte

Gelenke



MONATSPACKUNG
JETZT 59,- €

Gelenke TriProtect
enthält eine Kombination aus

DEM VEGETARISCHEN
GELENKNÄHRSTOFF GLUKOSAMIN

VITAMIN E

DEN SPURENELEMENTEN
MANGAN, KUPFER & SELEN

und Extrakten von

CURCUMA

HAGEBÜTTE

DEN VITALPILZEN MAITAKE,
SHIITAKE & AURICULARIA



Informationen unter www.pilzshop.de
Servicrufnummer
für Deutschland: 0800 74 59 746
Fordern Sie weiteres kostenloses
Informationsmaterial bei uns an.

Anzeige